



Zalecenia po operacji tarczycy, przepukliny i innych operacjach klasycznych

Opatrunki:

I i II doba pooperacyjna

Po zabiegu operacyjnym na ranę zakładany jest opatrunek nasączony specjalnymi środkami odkażającymi-w przypadku, kiedy opatrunek ten jest suchy i nieprześlaknięty krwią, nie ma potrzeby zmieniać go w ciągu pierwszych 2 dni po zabiegu.

III i następne doby

W trzecim dniu po zabiegu, należy odkleić opatrunek i można umyć się pod prysznicem letnią wodą z mydłem, najlepiej dzieciennym, hipoalergicznym.

Ranę pooperacyjną należy przemyć wodą utlenioną, założyć świeży, sterylny opatrunek, zwilżony np. Rivanolem.

Pomocnymi środkami w procesie gojenia ran pooperacyjnych są okłady z Altacetu w żelu /zmniejsza obrzęk i przyjemnie schładza okolicę rany/ oraz Aescin w żelu /przyspiesza wchłanianie krwiaków pourazowych, pooperacyjnych.

Powyższe żele stosujemy na przemian kilka razy dziennie.

Nie stosować tych preparatów bezpośrednio na ranę tylko obok rany.

Bardzo pomocne i skutecznie przeciwbólowo działają okłady z lodu na okolicę rany pooperacyjnej kilka razy dziennie przez 10-15 minut.

Dieta:

W dniu zabiegu bezpośrednio po operacji, Pacjentowi podaje się płyny infuzyjne w kroplowych wlewach dożylnych oraz leki przeciwbólowe i inne – zgodnie z zaleceniami lekarza anestezjologa i lekarza operującego.

Pacjent pozostaje na czczo, może tylko zwilżać usta.

Pić można zacząć ok. 12 godzin po zabiegu (wodę mineralną nie gazowaną, gorzką herbatę, rumianek itp. płyny obojętne niepowodujące fermentacji).

W dniu następnym w przypadku braku nudności czy wymiotów można zjeść lekki posiłek (suchary, serek homogenizowany, zupa) po uzgodnieniu z lekarzem.

Pacjenci operowani w znieczuleniu miejscowym mogą spożywać posiłki już kilka godzin po zabiegu operacyjnym.

Leki:

Leki przeciwbólowe Pacjent może stosować doustnie, względnie w postaci czopków lub miejscowo działających preparatów zmniejszających ból wypisanych przez lekarza operującego.

W większości przypadków wystarczają powszechnie stosowane leki przeciwbólowe dostępne bez recepty, takie jak: Apap, Ibuprofen, Paracetamol itp.

Leki zażywane stale z powodów chorób przewlekłych, stosujemy tak jak przed zabiegiem.

Usunięcie szwów/zszywek:

Szwy lub zszywki standardowo usuwamy w 7 dobie po operacji (o ile lekarz prowadzący nie zaleci inaczej)

W celu zarejestrowania się na wizytę kontrolną na której zostaną one usunięte, prosimy o kontakt z Rejestracją.

W przypadku wątpliwości lub niepokoju prosimy o kontakt telefoniczny :

(032) 211 62 97 ,

(032) 211 62 82 ,

513 176 929