



Silesia-Med Sp. z o.o.

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII preparatem CitraFleet



Ścieżka postępowania do prawidłowego oczyszczenia jelita:

1. Zastosować odpowiednią dietę (opis poniżej).
2. Zastosować preparat Citrafleet zgodnie z zaleceniami (godziny przyjęcia poniżej).
3. Pić obowiązkowo wodę (lub inne klarowne płyny) w ilości opisanej poniżej!

DIETA:

5 DNI PRZED BADANIEM: nie jeść owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

2 DNI PRZED BADANIEM: dieta uboga resztkowa – biały ryż, makaron, bulion, jasne pieczywo gotowane mięso i ryby, klarowne soki, herbata i inne niegazowane napoje.

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM: lekkie śniadanie bułka lub kromkę chleba z masłem, z serem kremowym, twarogiem, żółtym serem, jajkiem na twardo, plasterm wędliny, około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę, np. przecedzony bulion (ale nie barszcz czerwony) do końca dnia dieta płynna -woda, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje orzeźwiające.

W dniu badania należy być na czczo (nie jeść żadnych pokarmów), można ssać landrynki.

Jeżeli, na co dzień masz problemy z wypróżnianiem – powiedz o tym lekarzowi przed przygotowaniem do badania!

PRZYJECIE PREPARATU CITRAFLEET (opakowanie zawiera 2 saszetki).

1. Pierwszą saszetkę (z dwóch) preparatu Citrafleet należy wsypać do 150 ml zimnej wody.
2. Mieszać 2-3 minuty, do rozpuszczenia proszku. Jeżeli się rozgrzeje, poczekać aż ostygnie.
3. Zawiesinę należy wypić dopiero po dokładnym rozpuszczeniu proszku.
4. Picie wody (klarownych niegazowanych płynów) rozpocznij po upływie 10 do 30 min., od wypicia rozpuszczonego leku.
5. Konieczne jest wypicie 2 litrów wody po pierwszej dawce rozpuszczonego leku. Wodę koniecznie należy wypić – jest to konieczny element przygotowania!
6. Wszystkie czynności (punkt 1-5) powtórz jeszcze raz, używając drugiej saszetki leku Citrafleet.
7. Koniecznie wypij, po drugiej dawce leku, kolejne 2 lity wody!!! Od tego zależy powodzenie badania!!! Pełne przygotowanie to wypicie 2 dawek leku i 4 litrów wody (2 x 2 litry). Przygotuj z góry odpowiednią ilość niegazowanej wody lub klarownych niegazowanych płynów.

Preparat należy przyjmować zgodnie z zaleceniem we wskazanych godzinach.

Godzina badania	07:30 do 12:30	po 12:30 do 16:30	po 16:30 do 20:30
I dawka	16.30 w dniu przed badaniem	21:30 w dniu przed badaniem	05.30 w dniu badania
II dawka	22.30 w dniu przed badaniem	6.30 w dniu badania	11.30 w dniu badania

Jeśli badanie wykonywane będzie ze znieczuleniem należy zakończyć picie wody 4 godziny przed planowaną godziną badania.

1. PICIE OBOWIĄZKOWE WODY:

W ciągu całej procedury przygotowania OBOWIĄZKOWO NALEŻY WYPIĆ MINIMUM 4 LITRY WODY (ponad to co spożywamy na co dzień). Jest to ilość niezbędna do właściwego działania preparatu.

PAMIĘTAJ!!! ABY LEK ZADZIAŁAŁ MUSISZ PIĆ WODĘ

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda). Przy biegunce pragnienie rośnie, dasz radę wypić wodę!

Przy badaniu ze znieczuleniem konieczna jest opieka osoby drugiej – po znieczuleniu nie wolno prowadzić samochodu ani obsługiwać urządzeń mechanicznych.

UWAGI:

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku.
2. Osoby przyjmujące preparaty Żelaza powinny na 7 dni przed planowanym badaniem przerwać przyjmowanie preparatu.
3. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy **Rejestrację naszego ośrodka. W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących.**
4. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych,
5. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
6. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

tel. 32 211 62 97, 32 211 62 98, 513 176 929,

fax. 32 211 62 82

www.silesia-med.pl

NZOZ "Silesia-Med" Sp. z o. o., 43-227 Miedzna
Grzawa, ul. Zielonkówka 3

e-mail: rejestracja@silesia-med.pl